

Fiche programme

Premiers pas avec mon GPS



Intitulé de la formation

Premiers pas avec mon GPS, se déplacer en autonomie avec son smartphone

Informations pratiques

Public visé	Salariés en parcours d'insertion qui doivent se déplacer seuls (lieux d'intervention, rendez-vous, entretiens) et ne maîtrisent pas encore le GPS de leur téléphone. La formation s'adresse notamment aux personnes qui visent des métiers où cette compétence est indispensable : aide à domicile, auxiliaire de vie, agent de maintenance, livreur.
Prérequis	Savoir allumer et déverrouiller son smartphone ; comprendre des consignes orales simples en français. Aucun niveau de lecture ou d'informatique exigé
Durée	3 heures, en une séance
Modalité	Dans les locaux du chantier d'insertion
Effectif	2 à 8 participants
Matériel	Smartphone personnel chargé, avec données mobiles. Un téléphone de prêt est prévu si besoin
Tarif	Sur demande
Modalités d'accès	Inscription par la structure employeuse puis questionnaire de positionnement qui vérifie que la formation correspond aux besoins du salarié
Délais d'accès	Inscription au moins 2 jours avant la séance. Session organisée dans un délai d'une semaine après la demande

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Activer la localisation de son téléphone et ouvrir une application de navigation.
2. Rechercher une adresse et l'enregistrer dans ses lieux favoris.
3. Calculer un itinéraire à pied et en transports en commun, et choisir le plus adapté.
4. Prévoir son heure de départ pour arriver à l'heure à un rendez-vous.
5. Suivre un guidage en temps réel et retrouver son chemin en cas d'erreur.
6. Partager une adresse ou sa position avec un contact, puis désactiver le partage.

Ces compétences permettent de se rendre seul, et à l'heure, sur différents lieux de travail dans la journée : une compétence attendue dans les métiers de l'aide à domicile.

Programme détaillé - séance de 3 heures

Temps	Séquence et contenu	Objectif
15 min	Accueil : Présentation de la formation et des participants, attentes de chacun, vérification des téléphones	—
25 min	Prise en main : Activer la localisation, ouvrir l'application, lire la carte (point bleu, zoom, orientation), économiser batterie et données	1
40 min	Chercher et planifier : Rechercher une adresse, enregistrer des favoris, comparer un trajet à pied et en transports, régler l'heure d'arrivée	2, 3, 4
10 min	Pause	
55 min	Mise en situation : Comprendre les éléments qui permettent de se repérer dans la rue (numéros d'immeubles, nom des rues) En binôme, rejoindre un lieu public proche en suivant le guidage, puis revenir	5
15 min	Partager et protéger : Envoyer une adresse ou sa position par SMS, partage temporaire, désactiver la localisation	6
20 min	Évaluation et bilan : Exercice individuel noté sur grille, tour de table, questionnaire de satisfaction, remise des attestations	Tous
180 min Soit 3 heures	TOTAL	

Méthodes, moyens et intervenante

- **Méthodes pédagogiques** : démonstration pas à pas, pratique immédiate sur son propre téléphone, travail en binôme, mise en situation réelle à l'extérieur, démonstration en direct sur l'écran de télévision
- **Adaptations** : consignes orales et visuelles, supports illustrés de captures d'écran avec peu de texte, rythme individualisé, aide personnalisée de la formatrice. Exercices sur des adresses réelles du quotidien des participants et saisie vocale de l'adresse
- **Moyens matériels** : salle équipée d'un écran de télévision, connexion internet, téléphone de prêt, fiche mémo illustrée remise à chaque participant.
- **Intervenante** : Floriane Matrat, formatrice, expérimentée dans l'animation d'ateliers d'insertion professionnelle auprès de publics variés.

Évaluation et sanction

- **Avant la formation** : questionnaire de positionnement pour vérifier le besoin et le niveau de départ.
- **Pendant la formation** : exercices pratiques corrigés en direct par la formatrice.
- **En fin de formation** : exercice individuel sur son téléphone, noté sur une grille reprenant les 6 objectifs. L'objectif est considéré comme atteint si le participant réussit au moins 5 des 6 critères.
- **Sanction** : attestation de fin de formation, précisant les objectifs et le résultat de l'évaluation. Formation non certifiante.

Accessibilité

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Les besoins d'adaptation (rythme, supports, matériel, accès au lieu) sont étudiés avant l'inscription avec la référente handicap. Si l'adaptation n'est pas possible, la personne est orientée vers un partenaire spécialisé.

Référente handicap : Floriane Matrat – 06 99 73 54 41 – floriane.matrat@premiers-pas.org

Contact

Association Premiers-Pas

Maison des associations Antenne Waldeck Rousseau Btl 53
161 Bis avenue Roger Salengro 13002 Marseille

Coordnatrice pédagogique : Floriane Matrat – 06 99 73 54 41 - floriane.matrat@premiers-pas.org

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93132498613 auprès du préfet de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.